



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.00 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 8)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Backgruppe (Wohnküche 5)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Spiel: Waldspaziergang (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfspiele (Mehrzweckraum)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07. - 12.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Mehrzweckraum)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Rhythmus und Bewegung (Mehrzweckr.)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 7)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Lese- und Erzählkreis (Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Vortrag: Wie funktioniert unser Gedächtnis? (Mehrzweckraum)
16.00 bis 17.00 Uhr Wortschätzchen (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (EG, Clubraum)
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 5)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07. - 19.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.15 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kiessee (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Würfelspiele (Wohnküche 8)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07. - 26.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Buchstaben- und Wörterrätsel
(Wohnküche 5)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Malen und zeichnen (Wohnküche 8)

Mittwoch

08.00 bis 10.00 Uhr Geburtstagsfrühstück (Restaurant)
09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 5)

Sonntag

10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Der Monat Juli (Wohnküche 7)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr Frauenrunde (Wohnküche 7)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Männerrunde (Wohnküche 7)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 5, 7, 8



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.45 bis 11.30 Uhr Ausflug: Kaufpark (Treffpunkt Foyer)
10.30 bis 11.30 Uhr Erinnerungsgruppe (Wohnküche 7)

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.15 Uhr Singkreis (Mehrzweckraum)

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Morgengymnastik (Mehrzweckraum)
09.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

10.30 bis 11.30 Uhr Glücksrad (Wohnküche 5)

Sonntag

10.00 bis 11.30 Uhr Filmvormittag (Mehrzweckraum)
10.30 bis 11.30 Uhr Wunschprogramm (Wohnküche 8)



Nachmittags

Montag

16.00 bis 17.00 Uhr Wir machen Cocktails (Wohnküche 5)

Dienstag

16.00 bis 17.00 Uhr kreatives Gestalten (Wohnküche 8)

Mittwoch

13.45 bis 14.45 Uhr Einzelangebot / Einkauf
15.30 bis 16.30 Uhr Bingo mit Frau Engel (Wohnküche 7)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **29.06. - 05.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Lichtspiele

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **06.07. - 12.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Gottesdienst (Restaurant)
10.30 bis 11.30 Uhr Spielerunde

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Puppenspiele

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.00 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Fußpflege
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Erinnern mit Bildern

Mittwoch

14.30 bis 15.30 Uhr Sprechstunde Hospiz (Clubraum)
15.00 bis 16.00 Uhr Bewohnervertretung (EG, Mitarbeiterraum)
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Wellness und Entspannung

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **13.07. - 19.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr musikalischer Vormittag mit DJ Klaus
(Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Gedichte und Reime

Mittwoch

13.45 bis 14.30 Uhr Einzelangebote / Einkauf
15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote/ Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **20.07. - 26.07.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Klangübungen mit Instrumenten

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Feinmotorikübungen

Mittwoch

09.30 bis 09.50 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Tischkegeln

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Malen und zeichnen

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Lichtspiele

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag



Beschäftigungsplan für die Woche vom **27.07. - 02.08.2026**

Senioren-Park carpe diem Göttingen, WB 2, WK 6



Vormittags

Montag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.15 bis 11.45 Uhr Tierspiele

Dienstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.30 Uhr Saxophonkonzert (Restaurant)

Mittwoch

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
11.30 bis 11.50 Uhr Singkreis

Freitag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele
10.30 bis 11.45 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

09.30 bis 10.00 Uhr Wurfspiele

Sonntag

09.30 bis 10.00 Uhr Bewegungsspiele



Nachmittags

Montag

15.45 bis 16.15 Uhr musikalischer Nachmittag

Dienstag

15.45 bis 16.15 Uhr Vorlesen

Mittwoch

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Donnerstag

16.00 bis 17.00 Uhr Hundebesuch (Mehrzweckraum)

Freitag

15.45 bis 17.00 Uhr Einzelangebote / Aufenthalt im Freien

Samstag

Sonntag